

出前講座開催一覧

地域で学び、
健康でいきいきと暮らせるまちを

開催回（通算）	開催年度	開催日	場所	内容	講師（職名）
1	平成29年度	10/6	北郷公民館	たのしく学ぼう介護保険	事務員
2	平成29年度	10/17	旭町１丁目区民会館	たのしく学ぼう介護保険	事務員
3	平成30年度	9/30	下丁生活改善センター	お薬のはなし 健康寿命をのばすために	薬剤師 保健師
4	平成30年度	10/15	勝山市教育会館	脳梗塞にならないために	医師
5	平成30年度	2/8	北郷公民館	泌尿器の疾患について	医師
6	平成30年度	2/10	春日野集会所	フレイルについて 座ってできる体操	リハビリ技師
7	平成30年度	3/18	勝山市教育会館	脳梗塞にならないために	医師
8	令和元年度	6/15	勝山市教育会館	老健の利用の仕方 シナプソロジー	介護福祉士
9	令和元年度	7/19	勝山市教育会館	孤独とのつながり	医師
10	令和元年度	11/3	元町３丁目区民会館	健康寿命をのばすための 運動編	保健師



出前講座開催一覧

地域で学び、
健康でいきいきと暮らせるまちを

開催回（通算）	開催年度	開催日	場所	内容	講師（職名）
11	令和元年度	12/10	昭和町１丁目ふれあい会館	老健の利用の仕方、シナプソロジー	介護福祉士
12	令和元年度	2/17	勝山市教育会館	老健の利用の仕方、シナプソロジー	介護福祉士
13	令和５年度	10/28	旭毛屋ふれあい会館	75歳からの体をつくる食事、減塩食のコツ	管理栄養士
14	令和６年度	7/28	東遅羽口ふれあい会館	認知症予防コツ、フレイル・転倒予防について	リハビリ技師
15	令和６年度	8/24	旭毛屋町ふれあい区民会館	施設の福祉サービス、健康体操	介護福祉士
16	令和６年度	1/18	沢区公民館	75歳からの体をつくる食事、減塩食のコツ	管理栄養士
17	令和６年度	3/1	勝山市市民交流センター	フレイル転倒予防、認知症のコツ、軽めの運動	リハビリ技師
18	令和７年度	11/11	旭町１丁目区民会館	健康体操、健康についての話	介護福祉士