

JCHO SAURS
 ジェイコー
 サウルス
 通信

C O N T E N T S

- 市民公開講座が開催されました… 2
- リハビリテーション科の紹介… 3
- 〔レシピ紹介〕 イカのチンジャオロース… 4

September. 2025

Vol. 33



肺がんの組織型と特徴・割合

癌種	特 徴	主な 発生部位
腺がん (約55%)	男女比は約2/1 女性のがんの約7割を占める (女性患者の多くは非喫煙者) 早期では発症が分からない	肺野
非小細胞 癌がん 鱗状上皮がん (約25%)	喫煙者、男性に多い 放射線療法への感受性が高い	肺門
大細胞がん (約10%)	発生頻度は比較的低 男性に多い 進行が比較的早い	肺野
小細胞がん (約10%)	喫煙者、男性に多い 速やかに転移を及ぼす 化学療法や放射線療法への感受 性が高い	肺門

市民公開講座が
開催されました



独立行政法人 地域医療機能推進機構
JCHO福井勝山総合病院

病 院 の 理 念

地域に根ざし、地域から愛される病院
 『親切』『信頼』『進歩』

基 本 方 針

良質で安心な医療・介護を提供します
 真心と笑顔で接します (Heart & Smile)
 地域医療、地域包括ケアを推進します
 救急医療・回復期医療を充実させます
 ニーズに沿った環境を作ります
 知識と技術の向上をめざし、自己研鑽に努めます
 健全な経営に努めます

市民公開講座が開催されました！

令和7年6月21日（土）に大野市文化会館大ホールにて第7回奥越市民公開講座を開催しました。今回は、約120名の方々にお越しいただきました。

今回の講座は、「教えてがんのこと」というテーマで、当院の医師3名、保健師1名が講演を行いました。大腸がん、膵がん、肺がんの特徴やがん検診の重要性について、講演を行いました。

参加した方々からは、「各がんの特性について、よく分かった」「がん検診を積極的に受けようと思った」といった感想をいただきました。

また、今回の講座は歩数や健康づくりイベント等への参加に応じてポイント獲得を目指す「おおのヘルスウォーキングプログラム」事業の対象となっており、このプログラムに参加している方には50ポイントが付与されました。

今回の講座を通して、奥越の地域住民の皆様の健康づくりのきっかけになれば幸いです。

—— 講演 ——

「大腸がんについて」

副院長 田口 誠一

「膵がんについて」

消化器内科診療部長 大藤 和也

「肺がんについて」

呼吸器内科医長 島田 昭和

「がん検診で守ろう、あなたの健康」

健康管理センター保健師 織田 てる美



リハビリテーション科紹介



理学療法士14名、作業療法士6名、言語聴覚療法士3名、事務員1名のスタッフで構成され、入院・外来患者さんに対するリハビリテーション業務に従事しています。病気や外傷、身体や口腔機能に不自由をきたした方、認知機能低下をきたした方など、多岐にわたり対応しています。

理学療法 (PT)

運動や物理療法（電気、温熱など）を用いて、「寝る」「起き上がる」「座る」「立つ」「歩く」といった基本的動作から、趣味活動やスポーツへの復帰に至るまでの、身体機能の回復を図ります。



作業療法 (OT)

「トイレ」「着替え」「入浴」「家事」「仕事」など、生活に関わる諸活動が再び行えるよう訓練します。また、認知機能を維持するための支援を行います。



言語聴覚療法 (ST)

「話す」「聞く」などのコミュニケーション能力や、「噛む」「飲み込む」といった食べる機能の回復を図ります。



各患者さんの状態に応じて、2～3職種がチームを組んで介入します。各職種が専門とするリハビリテーションプログラムを提供し、多方面に対するリハビリテーションを進めることで、退院に繋げていきます。また、専門的な資格を有する療法士による、がん/腎臓/呼吸/心臓リハビリテーションも実施しています。

イカのチンジャオオロス

【材料（2人分）】

- ・イカ(下処理済み) 1杯(200g)
- ・油……………大さじ1/2
- ・玉ねぎ……………1/2個
- ・赤パプリカ……………1/4個
- ・ピーマン……………2個

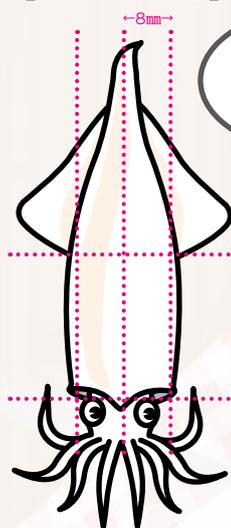
A

- 酒……………大さじ1
- 醤油……………大さじ1/2
- オイスターソース……………大さじ1/2
- 砂糖……………小さじ1



余った
オイスターソースは
焼きそばを作る際に
加えても美味しい！

【イカの切り方】



イカは冷凍や
刺身でもOK

【作り方】

- ① イカの足を1本ずつ切り、銅やエンペラは8mm幅の細切りにする。
- ② 玉ねぎは薄切りに、赤パプリカ、ピーマンも縦に細切りにする。
- ③ フライパンに油を入れて中火にかけ、イカと玉ねぎを入れて2～3分炒める。
- ④ ③に赤パプリカ、ピーマンを加えて炒め、全体に火が通ったらAを加えて混ぜ器に盛る。



厚揚げのチンジャオオロス

イカの代わりに肉や厚揚げでも代用可能。野菜も、もやし、長ネギなど何でもOK。



病院
公式
アプリ