

血糖値が気になる方やそのご家族のための

# 糖尿病教室

毎週水曜日

開催

| 水曜日 | 時間          | 内容         | 担当者    |
|-----|-------------|------------|--------|
| 第1  | 11:00~11:30 | 糖尿病とは      | 医師     |
|     | 11:30~11:45 | 運動について     | 理学療法士  |
|     | 11:45~12:00 | 飲み物について    | 管理栄養士  |
| 第2  | 11:00~11:20 | 薬について      | 薬剤師    |
|     | 11:20~11:40 | 糖尿病と足      | 看護師    |
|     | 11:40~12:00 | 低血糖について    | 管理栄養士  |
| 第3  | 11:00~11:30 | 糖尿病の合併症    | 医師     |
|     | 11:30~11:45 | 検査について     | 臨床検査技師 |
|     | 11:45~12:00 | 血糖値を上げる食べ物 | 管理栄養士  |
| 第4  | 11:00~11:40 | 糖尿病サロン     | 管理栄養士  |

水曜日が祝日と重なった場合、その回は休講となります。

4月から新たにスタート!

## 申し込み方法

当日 10時 50分までに総合受付にて受付をお願いします。

第4週の「糖尿病サロン」は当日 10時までに総合受付にて食券（コーヒー代 100円）をお買い求めください。コーヒーを飲みながら情報交換や交流を行う会です。管理栄養士と一緒に基礎的な食事のポイントや日頃の疑問点などについてお話ししましょう。

## 開催場所

当院2階講堂

## 費用

糖尿病で当院通院中の方は保険が適応となります。当院通院中でない方または糖尿病でない方（例えば糖尿病の患者様のご家族）は実費請求（800円/回）となりますが1カ月のうちに何回受けられても1回分のみの請求になります。



お問い合わせ

福井勝山総合病院 総合受付

よくあるご質問は裏面をご覧ください

0779-88-0350(代表)



## よくあるご質問



Q 事前予約は必要ですか？

A 事前予約は不要です。ただし、開催当日 **10時50分**までに総合受付にてお申込み、受付をお願いします。11時時点で申込者がおられない場合開催されないことがあります。

Q 事前予約済みです。当日来院したら講堂に行けばいいですか？

A 事前予約されている方も当日は受付が必要です。**10時50分**までに総合受付にお越しください。

Q 参加したい場合、第1週目からの受講でないとダメですか？

A 何週目からでもご参加いただけます。

Q 4回全て受講しないといけませんか？

A 1回だけの受講も可能です。ご興味のある回を選んだり、ご予約に合わせてご参加ください。また、今月は第1週、来月に第2週といった参加の仕方でも大丈夫です。

Q 過去に参加したことがあるのですが参加できますか？

A 何度でもお気軽にご参加ください。スタッフ一同お待ちしております。

Q 糖尿病は別の病院で治療中です。参加できますか？

A ご参加いただけます。総合受付にてお申し込みください。

Q 教室ではなく個別の指導をしてほしいです。

A 管理栄養士による個別栄養指導もあります。また、個別の栄養指導を受けている方でも糖尿病教室にご参加いただけます。  
各専門分野のスタッフにご質問いただける機会となります。



お問い合わせは  
総合受付までお願いいたします



独立行政法人 地域医療機能推進機構

福井勝山総合病院