# 出前講座一覧表

| No. | 講座名 | 担当専門職 | 土曜日 | | 日曜日 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 午前/午後 | | 午前/午後 | |
| 1 | たのしく学ぼう介護保険 | 老健 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 2 | 健康体操 | 老健 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 3 | 施設や福祉サービスについて | 老健 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 4 | くちビルディング | 老健 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5 | たばこの害と禁煙について | 看護師 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6 | インフルエンザの予防について | 看護師 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7 | COPD（閉塞性慢性呼吸器疾患）について | 看護師 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 8 | 禁煙について | 看護師 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9 | 緩和ケアについて | 看護師 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 10 | 医療者に痛みを伝える時のポイント | 看護師 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 11 | 自宅でできる床ずれ予防 | 看護師 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 12 | スキンケアをして自分の皮膚を守ろう | 看護師 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13 | 認知症を持つ人への対応方法 | 看護師 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14 | 健康寿命を延ばすための運動編 | 看護師 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15 | 体験しよう蘇生法 | 看護師 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 16 | 脳血管疾患について | リハビリ技士 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 17 | 骨折・骨関節疾患について | リハビリ技士 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 18 | 呼吸器疾患について | リハビリ技士 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 19 | 廃用症候群について | リハビリ技士 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 20 | 75歳からの身体をつくる食事 | 管理栄養士 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 21 | 血管のための減塩食 | 管理栄養士 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 22 | 夏バテ予防の食事について | 管理栄養士 | ○ | ○ | ○ | ○ |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 23 | 食中毒予防について | 管理栄養士 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 24 | やせないための食事 | 管理栄養士 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 25 | 脱水を予防するために | 管理栄養士 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 26 | １人ぐらしの食事のコツ | 管理栄養士 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 27 | スポーツのための身体をつくる食事について | 管理栄養士 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 28 | 身体づくり子供の頃から | 管理栄養士 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 29 | 薬の基礎知識 | 薬剤師 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 30 | 疾患別　薬の知識 | 薬剤師 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 31 | がん疼痛　緩和ケア | 薬剤師 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 32 | 認知症の治療薬 | 薬剤師 | ○ | ○ | ○ | ○ |

独立行政法人地域医療機能推進機構
福井勝山総合病院

# 医師出前講座一覧表

| No. | 講座名 | 担当医師 |
|---|---|---|
| 1 | 胃がんについて（ 胃がんの撲滅を目指して） | 消化器内科 |
| 2 | 消化管がん（食道がん・胃がん・大腸がん）の内視鏡診断と治療 | 消化器内科 |
| 3 | ピロリ菌について | 消化器内科 |
| 4 | 肝臓がんの予防と治療 | 消化器内科 |
| 5 | 高血圧を放っておかないで | 循環器内科 |
| 6 | 高血圧と虚血性心疾患 | 循環器内科 |
| 7 | メタボと高血圧の危険な関係 | 循環器内科 |
| 8 | 血圧をコントロールして心筋梗塞を防ぐ | 循環器内科 |
| 9 | 息切れと肺の病気 | 呼吸器内科 |
| 10 | 肺がんの診断と治療 | 呼吸器内科 |
| 11 | たばこを本当は吸いたくない方への講座 | 呼吸器内科 |
| 12 | 糖尿病対策のすすめ | 呼吸器内科 |
| 13 | 脳梗塞にならないために | 脳神経外科 |
| 14 | 脳梗塞予防のコツ | 脳神経外科 |
| 15 | 気になる耳鼻科の病気について | 耳鼻咽喉科 |
| 16 | 泌尿器の疾病について | 泌尿器科 |
| 17 | 胃がん、大腸がんについて | 外科 |
| 18 | 婦人科って何か敷居高いよね | 産婦人科 |

※医師の講座については、平日のみ対応可能です。時間はその都度相談。
ご不明な点ございましたら、お気軽にお問合せください。

独立行政法人地域医療機能推進機構
福井勝山総合病院