

JCHO SAURS

ジェイコー サウルス 通信

CONTENTS

- 健康フェスティバル… 2
- 肝がんフェスタ… 2
- ジェイコー老健の利用のしかた… 3
- お腹にやさしい料理… 4
- MRIの更新について… 4

March. 2017

Vol.3



クリスマスイベント



リハビリテーション

回復期リハビリテーション病棟



ダイニング



臨床美術

病院の理念

地域に根ざし、地域から愛される病院
『親切』『信頼』『進歩』

基本方針

真心と笑顔で接します
良質で安心な医療・介護を提供します
地域医療、地域包括ケアを推進します
救急医療・回復期医療を充実させます
ニーズに沿った環境をつくります
知識と技術の向上をめざし、自己研鑽に努めます

第1回 JCHOかつやま健康フェスティバル開催

11月6日(日)に第1回JCHOかつやま健康フェスティバルを当院にて開催いたしました。

「地域の皆さまを対象とした健康教育や、病院職員との交流をしていただくことにより、当院に対するご理解、信頼を深め、診療等における患者さまの満足度の向上に資すること」を目的として企画いたしました。

開催当日には、「しろきこども園」による太鼓演奏をはじめ、当院医師等による講演や相談コーナーなどを行いました。地域のたくさんの方々に当フェスティバルへ参加して頂くことが出来たことに大変感謝いたします。

また附属の老健施設では、例年開催している介護フェアを同日に開催し、医療だけでなく介護についての関心も持っていただけたのではないかと思います。

今後も当フェスティバルを恒例行事とすることで地域のイベントとして定着させ、地域の皆さまにご参加いただけるよう努力してまいります。



体験コーナー



しろきこども園



講演会



体験コーナー

市民公開講座 肝がん撲滅フォーラム2016



会場全景



当院須藤副院長講演「肝臓と消化管」

二つ目の講演は、福井大学第二内科 根本講師による「肝がん」について講演がありました。今後はアルコールや肥満などにより脂肪肝が肝がんへ進行することにも注意が必要です。

三つ目の講演は、当院須藤副院長が「肝臓と消化管」というテーマで講演させていただきました。肝臓は沈黙の臓器であり、症状がないまま徐々に進行していき肝硬変となります。ウイルス性の肝炎の進行を止め、合併症を予防するためにも抗ウイルス療法を受けましょう。

四つ目の講演は、福井県健康福祉課 宮下課長による「福井県の肝炎対策」として、肝炎ウイルス検査や肝炎医療助成制度について市民へ紹介しました。

五つ目の講演は、当院竹内薬剤科長より、「肝臓のくすり」として講演させていただきました。現在肝炎は薬で治療できる時代となってきました。薬は一人ひとりにあわせて処方され、飲み続けることによって効果がでるものであり、自己判断で中止しないようにしましょう。

短い時間に、肝臓に関する疾患から予防、治療と内容の濃い講演会となり、奥越の皆様が幅広い知識を得ることができ、早期発見、早期治療につながることを期待できる貴重な機会となりました。

10月1日(土)、勝山市民会館において、日本肝臓学会主催で、県や勝山市等の後援による福井大学第二内科の「市民公開講座 肝がん撲滅フォーラム2016」が開催され、250人近くが参加されました。



当院竹内薬剤科長講演「肝臓のくすり」



当院院長による開会挨拶

知っていますか？

ジェイコー老健のこんな利用のしかた

様々な入所サービスを組み合わせて、頑張りすぎない在宅介護を調整しましょう。

入所中は「充実したリハビリテーション」が受けられます。元気になってお家に帰りましょう。

(リハビリの種類：運動リハビリ、言葉のリハビリ、飲み込み(食べる)リハビリ、認知症リハビリ等)

老健は繰り返し利用できます。

春の農繁期入所 4～6月

福井県は豊かな大地のもと農業がさかんな地域。忙しい農繁期に入所できます。



夏の避暑入所 7～9月

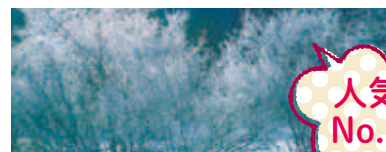
夏の猛暑。この時期体調を崩す方が多いです。避暑目的で入所してみませんか？



人気
No.3

冬期入所 12～3月

冬の寒い時期は布団に閉じこもりがちに。あったかーい施設でリハビリを頑張って元気に春を迎えましょう。



人気
No.1

秋の収穫入所 9～11月

秋の収穫時期に入所サービスが利用できます。



里芋入所 11～12月

地域のブランド里芋。里芋収穫に合わせて入所する“里芋入所”が人気です。



意外と
人気!



リハビリ入所 3カ月間

入院等で衰えた体力を3カ月間のリハビリで取り戻しましょう。自分でできることを増やして在宅介護を応援します。入所中に介護サービスの確保や介護環境の調整もお手伝いします。



リハビリ合宿入所 1カ月間

長期入所は物忘れの悪化が心配。家での生活が難しくなった方に、短期集中型(約1カ月間)のリハビリを行い、在宅介護の負担を軽減します。



栄養改善入所

栄養失調からダイエットまで。経験豊富な管理栄養士がおいしく体に合ったメニューをご用意します。入所中にミキサー食等の介護食の作り方を学ぶこともできます。



人気
No.2

おめでた入所

家族のご出産に合わせて入所される方もいます。子育てのお手伝いがゆっくりできます。



リフォーム入所

家の建て替えやリフォーム、よりよい介護環境を整えるための住宅改修の際に一定期間入所される方もいます。



リフレッシュ入所

在宅介護は大変です。疲れた時はすぐにご相談下さい。一休みして、家族様の体調を整えましょう。



※「ろうけん＝介護老人保健施設」は、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供する施設です。利用者ひとりひとりの状態や目標に合わせたケアサービスを、医師をはじめとする専門スタッフがを行い、夜間でも安心できる体制を整えています。

入所利用いただける方は、介護保険法による被保険者で要介護認定を受けた方のうち、病状が安定していて入院治療の必要がない要介護度1～5の方で、リハビリテーションを必要とされる方です。



附属介護老人保健施設 ☎ (0779) 87-3100



和風クリーム煮

冬の季節に食べ過ぎてしまった方へ
お腹に優しい栄養メニュー♪



季節の野菜や
お餅を入れても
おいしく
召し上がれます♪
味噌・すりごま・
こねぎなどを
入れるとまたひと味
変わります★



作り方 (4人分)

- ・里芋 8個
- ・白菜 1/8株
- ・カブ 小8個
- ・人参 小1本
- ・うす揚げ 1枚
- ・水 300cc
- ・豆乳 200cc
- ・めんつゆ 大2杯
- ・しお 少々
- ・片栗粉 大1杯
- ・水 大1杯



- ①材料を食べやすい大きさに切り、茹でる
- ②めんつゆ・豆乳を混ぜ入れる
- ③ひと煮立ちさせたら、火をとめて水溶き片栗粉を入れる

お知らせ

MR I が最新機種に更新されました。



1月27日から3月6日の間、入れ替え工事の為、大変ご迷惑をお掛けしましたが、3月7日よりMRI検査を再開しました。

最新機種になることにより、今までより撮影時間が短くなるなど、負担が軽くなります。

何かご不明な点がございましたら、お問合せ下さい。



独立行政法人地域医療機能推進機構
JCHO福井勝山総合病院

〒911-8558 福井県勝山市長山町2丁目6番21号
TEL (0779) 88-0350(代) FAX (0779) 88-3739
URL: <http://fukui.jcho.go.jp/> Eメール: main@fukui.jcho.go.jp