



# 訪問栄養指導のご案内

「いざ退院して家に帰るとなると、食事が心配です。  
落ち着くまででも時々見に来てもらおうと安心です。」



「ちょっとやせてきて体力が落ちてきたような気がします。  
このままで寝たきりになってしまうと大変。  
今食べているものでは少ないのかどうか見てほしいな。」



「床ずれができました。栄養が足りない？」



「うまくかめなくて、豆腐ばかり食べています。  
何にしようかメニューに困ります。」



「何かお惣菜でも簡単に栄養がとれる方法はないかな。」



「いろんな病気があります。ヘルパーさんが食事を用意  
してくれるから、私の食事について説明してほしいな。」



「食べるのに1時間もかかります。」

「ムセないように食事の作り方を教えてほしいです。」



「がんの治療中のためか、いつものように食べられない」

ささいなことでも心配な時は介護認定を受けている方はケアマネージャーにご相談していただき、介護保険を利用して管理栄養士が訪問をすることができます。介護認定を受けておられず当院にかかっている方は医療保険を利用して管理栄養士が訪問をすることができます。

独立行政法人地域医療機能推進機構

福井勝山総合病院 栄養管理室 0779-88-0350 (代表)