



福井勝山総合病院  
附属介護老人保健施設  
<住所>  
勝山市長山町2-6-21  
<電話番号>  
0779-87-3100  
<E-mail>  
rouken@fukui.jcho.go.jp

新年あけましておめでとうございます



JCHO福井勝山総合病院  
附属介護老人保健施設  
施設長 土山 智邦

新年のご挨拶

年頭にあたりご挨拶申し上げます。  
昨年は大阪・関西万博の賑わいがある一方、物価の高騰や猛暑の長期化で暮らしの中では大変なことが多かったかと思います。  
令和八年の干支は「丙午」です。丙（ヒノエ）は太陽の火を意味し活力のある年とされて、皆さまにとって、この一年が何事も午（ウマ）く運ぶ明るい年になることを願っております。  
私たち職員一同、これからも力を合わせて、入所者・通所者の皆さまの毎日に寄り添い、あたたかく細やかな支援ができるよう努めてまいります。  
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

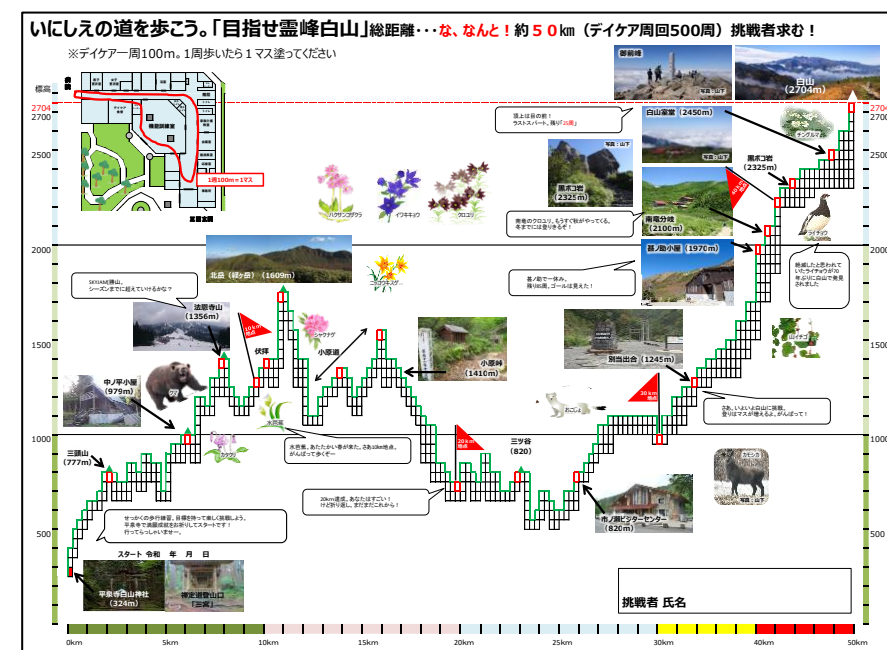


# リハビリからのお知らせ

当通所リハビリテーションでは、利用者様の身体機能の維持・向上を目的に自主トレーニングを提供しています。

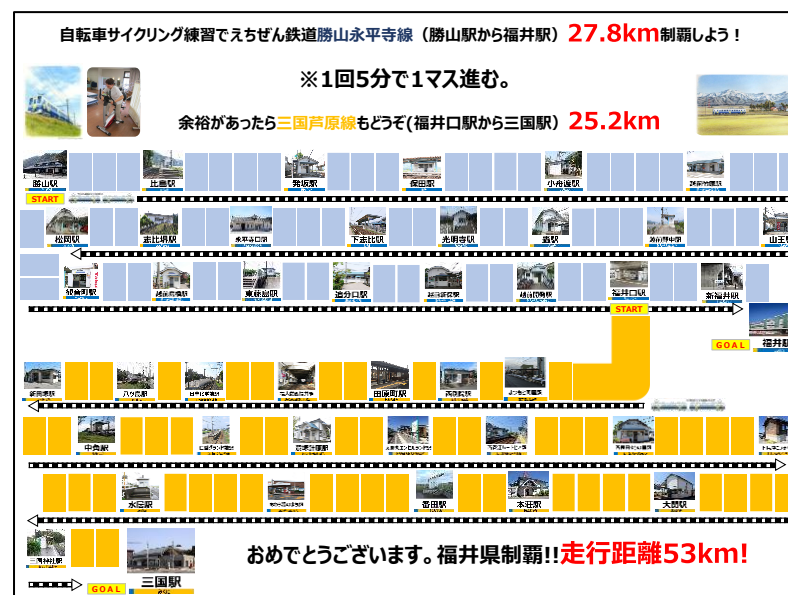
## 歩行コース

施設内の廊下を1周するごとに1マス塗れます。  
1周 100 m  
全部で 500 マス  
500マス全て埋まると...  
約 50 km歩いたことになります！



## 自転車コース

施設の自転車エルゴメーターを使い、5分ごとに1マス塗れます。  
全てのマスが埋まると...  
走行距離 53 km走破したことになります！



達成すると  
表彰状と景品をプレゼント

皆様の挑戦をお待ちしています！！

※興味のある方はお気軽に職員にお声がけください



# クリスマス会

## ☆療養棟☆

クリスマスケーキ作りを行いました。  
みなさん張り切って作っており、手作り  
ケーキは、とてもおいしかったです♪



おいしくな—れ♪



甘くて  
おいしい(^-^)



完成★



## ☆通所☆

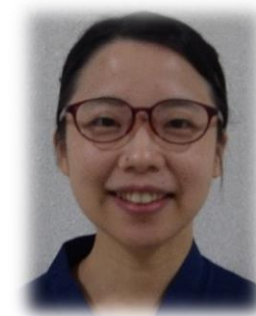
レクリエーションで  
くじ引きを行い、サンタさんから  
プレゼントをもらいました♪



サンタさん  
ありがとう♪



## 新職員紹介



小林 奈々子

職種：理学療法士

趣味：コーヒーを飲む

甘いものを食べる

1年間育休でしたが、11月から復帰しました。担当は、テイ  
ケアです。老健は6年ぶりですが、早く慣れて皆様をしっかり  
としたリハビリを提供できるように頑張ります。