

# ほんのい

(令和7年12月号)

福井勝山総合病院  
附属介護老人保健施設  
<住所>  
勝山市長山町2-6-21  
<電話番号>  
0779-87-3100  
<E-mail>  
rouken@fukui.jcho.go.jp

## ※年末年始の入浴について※

	12月28日(日)	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)	1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)
入所サービス	3階入浴	2階入浴	特浴	3階入浴	休み	2階入浴	特浴
デイケア	休み	営業	営業	休み	休み	休み	休み

### ★デイケア★

年末12月29日・12月30日まで営業いたします。

### ★2階・3階療養棟★

入浴の曜日が変更になっています。洗濯物の回収にご留意ください。

### 【ご家族様へ】

暖房が入り、お肌や唇が乾燥してあれてしまう利用者様がいらっしゃいます。  
保湿クリームやリップクリームを持ってきていただくと幸いです。

## ◆面会のお知らせ◆

年末年始12月29日～1月3日までの期間、**14:30**と**16:00**の面会枠を増やします。

●事前予約制です ☎0779-87-3100 **12月26日**までにご予約ください。

	12月28日(日)	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)	1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)
14:30～	×	○	○	○	○	○	○
15:00～	○	○	○	○	○	○	○
15:30～	○	○	○	○	○	○	○
16:00～	×	○	○	○	○	○	○

高齢者施設のため以下の感染対策を行っています。ご協力ください。

●面会場所:各フロアエレベーター前面会エリア ※居室には入れません。

●面会時はアクリル板越しでのお話をお願いします。マスクの着用をお願いします。

●面会のご親族で中学生以上の方3名まで。県外の方も面会可。

●健康チェックを面会前に各フロアにて行います。健康チェック表へのご記入をお願いします。

●年末年始の期間、施設正面玄関を施錠させていただきます。

## 天気がいい日にベランダで日向ぼっこ♪



あったかいね



おやつは、ホクホクの焼き芋！！  
皆さんおいしそうに召し上がっていました！



おいしい！



やったー！





# いきいき健康教室

11月15日(土)当老健施設にて、「いきいき健康教室」が開催されました。併設病院小澤先生の糖尿病への偏見・差別を改める「ダイアベティス」という新しい呼称についての勉強会と、越前大野語り部会様による「故郷懐かし写真めぐり」が行われました。

そして我々老健施設からは、地域貢献隊によるゲームレクリエーション「つなげてパイプライン」を行わせていただきました。














トイレットペーパーの芯を縦半分にしてパイプに見立て、卵(※ピンポン玉)を順番に送って、卵パックをいっぱいにするという手先を使ったゲームです。隣の人に送るのが難しく、卵(※ピンポン玉)をたくさん落として、“ハラハラドキドキ”頭も体も使うレクリエーションはとても盛り上がりました。

終わった際には「楽しかった。」等の声が、たくさん聞かれました。



## 脳トレクイズにチャレンジ！

問1 2個(ペア)の果物・野菜はなんですか？(1種類)

ペアになっている果物・野菜を1組がせ				テーマ：果物・野菜			
							
さくらんぼ	マンゴー	ブルーベリー	じゃがいも				
							
バナナ	アスパラガス	すいか	まいたけ	にんにく			
							
いちご	ほうれんそう	さくらんぼ	グレープフルーツ	なす			
							
トマト	みかん	桃	大根	きゅうり			
							
マスカット	にら	メロン	リンゴ	白菜			

### 問3 都道府県クイズ



ヒント: リンゴが有名  
ヒント: 白馬

問6 ここは何県？



問8 ここは何県？

## 問4都道府県クイズ




























ヒント:坂本竜馬  
ヒント:かつおのたたき

問7 ここは何県？

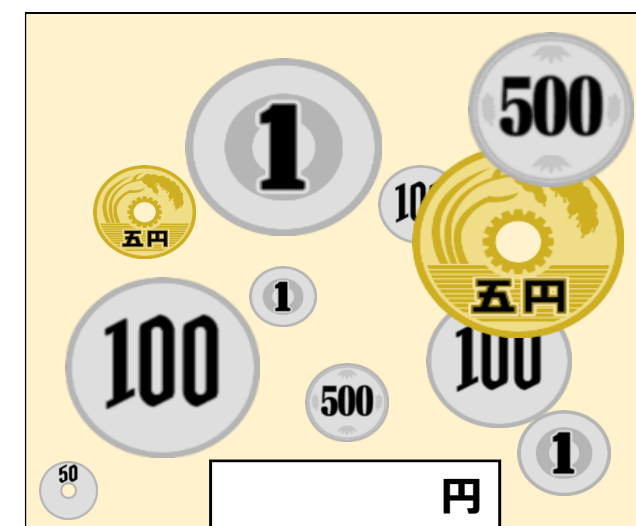


問9 ここは何県？

問2 2個(ペア)の果物・野菜はなんですか？(4種類)

ペアになっている果物・野菜を4組がせ				テーマ：果物・野菜			
							
まいたけ	桃	ピーマン	ほうれんそう	かぼち			
							
きのこ	白菜	さくらんぼ	梨	キウイ			
							
みかん	きゅうり	ぶどう	さつまいも				
							
ピーマン	銀杏	かぼちゃ	とうがらし	にんに			
							
トマト	グレープフルーツ	ねぎ	わかめ	にんに			

問5全部でいくら？(大きさのバランスが違います)



答え

問1 「さくらんぼ」  
問2 「もも」「ピーマン」  
「かぼちゃ」「にんにく」

問3 「長野県」  
問4 「高知県」  
問5 「1363円」  
問6 「石川県 兼六園 雪つり」  
問7 「北海道 札幌雪まつり」  
問8 「山形県福島県 蔵王 樹氷」  
問9 「岐阜県 白川郷 合唱造り」