

# ほんのい

(令和7年12月号)

福井勝山総合病院  
附属介護老人保健施設  
<住所>  
勝市長山町2-6-21  
<電話番号>  
0779-87-3100  
<E-mail>  
rouken@fukui.jcho.go.jp

## ※年末年始の入浴について※

|        | 12月28日(日) | 12月29日(月) | 12月30日(火) | 12月31日(水) | 1月1日(木) | 1月2日(金) | 1月3日(土) |
|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|---------|---------|
| 入所サービス | 3階入浴      | 2階入浴      | 特浴        | 3階入浴      | 休み      | 2階入浴    | 特浴      |
| デイケア   | 休み        | 営業        | 営業        | 休み        | 休み      | 休み      | 休み      |

### ★デイケア★

年末12月29日・12月30日まで営業いたします。

### ★2階・3階療養棟★

入浴の曜日が変更になっています。洗濯物の回収にご留意ください。

### 【ご家族様へ】

暖房が入り、お肌や唇が乾燥してあれてしまう利用者様がいらっしゃいます。

保湿クリームやリップクリームを持ってきていただけますと幸いです。

## ◆面会のお知らせ◆

年末年始12月29日～1月3日までの期間、14:30と16:00の面会枠を増やします。

●事前予約制です ☎0779-87-3100 12月26日までにご予約ください。

|        | 12月28日(日) | 12月29日(月) | 12月30日(火) | 12月31日(水) | 1月1日(木) | 1月2日(金) | 1月3日(土) |
|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|---------|---------|
| 14:30～ | ×         | ○         | ○         | ○         | ○       | ○       | ○       |
| 15:00～ | ○         | ○         | ○         | ○         | ○       | ○       | ○       |
| 15:30～ | ○         | ○         | ○         | ○         | ○       | ○       | ○       |
| 16:00～ | ×         | ○         | ○         | ○         | ○       | ○       | ○       |

高齢者施設のため以下の感染対策を行っています。ご協力ください。

- 面会場所:各フロアエレベーター前面会エリア ※居室には入れません。
- 面会時はアクリル板越しでのお話ををお願いします。マスクの着用をお願いします。
- 面会はご親族で中学生以上の方3名まで。県外の方も面会可。
- 健康チェックを面会前に各フロアにて行います。健康チェック表へのご記入をお願いします。
- 年末年始の期間、施設正面玄関を施錠させていただきます。

天気がいい日にベランダで日向ぼっこ♪



# いきいき健康教室

11月15日(土)当老健施設にて、「いきいき健康教室」が開催されました。併設病院小澤先生の糖尿病への偏見・差別を改める「ダイアベティス」という新しい呼称についての勉強会と、越前大野語り部会様による「故郷懐かし写真めぐり」が行われました。

そして我々老健施設からは、地域貢献隊によるゲームレクリエーション「つなげてパイプライン」を行わせていただきました。

トイレットペーパーの芯を縦半分にしてパイプに見立て、卵(※ピンポン玉)を順番に送って、卵パックをいっぱいにするという手先を使ったゲームです。隣の人に送るのが難しく、卵(※ピンポン玉)をたくさん落として、"ハラハラドキドキ"頭も体も使うレクリエーションはとても盛り上がりました。

終わった際には「楽しかった。」等の声が、たくさん聞かれました。



## 脳トレクイズにチャレンジ！

問1 2個(ペア)の果物・野菜はなんでしょうか？(1種類)

| ペアになっている果物・野菜を1組さがせ テーマ：果物・野菜 |        |        |          |      |
|-------------------------------|--------|--------|----------|------|
| さくらんぼ                         | マンゴー   | ブルーベリー | じゃがいも    | 栗    |
| バナナ                           | アスパラガス | すいか    | まいたけ     | にんにく |
| いちご                           | ほうれんそう | さくらんぼ  | グレープフルーツ | なす   |
| トマト                           | みかん    | 桃      | 大根       | きゅうり |
| マスカット                         | にら     | メロン    | リンゴ      | 白菜   |

問3 都道府県クイズ



ヒント: リンゴが有名  
ヒント: 白馬

問4 都道府県クイズ



ヒント: 坂本竜馬  
ヒント: かつおのたたき

問2 2個(ペア)の果物・野菜はなんでしょうか？(4種類)

| ペアになっている果物・野菜を4組さがせ テーマ：果物・野菜 |          |       |        |      |
|-------------------------------|----------|-------|--------|------|
| まいたけ                          | 桃        | ピーマン  | ほうれんそう | かぼちゃ |
| きのこ                           | 白菜       | さくらんぼ | 梨      | キュウイ |
| みかん                           | きゅうり     | ぶどう   | さつまいも  | 桃    |
| ピーマン                          | 銀杏       | かほちゃん | とうがらし  | にんにく |
| トマト                           | グレープフルーツ | ネギ    | わかめ    | にんにく |

問5 全部でいくら？(大きさのバランスが違います)



答え

- 問1 「さくらんぼ」
- 問2 「もも」「ピーマン」「かぼちゃ」「にんにく」
- 問3 「長野県」
- 問4 「高知県」
- 問5 「1363円」
- 問6 「石川県 兼六園 雪つり」
- 問7 「北海道 札幌雪まつり」
- 問8 「山形県福島県 蔵王 樹氷」
- 問9 「岐阜県 白川郷 合唱造り」