

施設の周りを散歩してきました！



外は気持ちいい

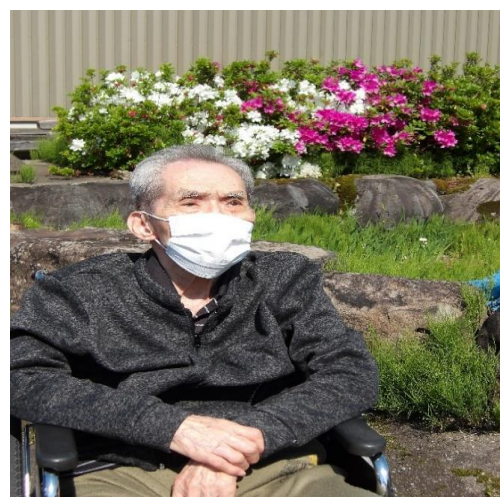


天気がいいね！



5月に入ってからしばらく天候の良いが続いており、お散歩日和だったので、療養棟の利用者様と一緒に当施設の周りを散歩しました。

久しぶりの外出に皆様イキイキとした表情で景色を堪能されていました！



いきいき健康教室



4月26日に併設病院にて「いきいき健康教室」を行いました。当施設の「地域貢献隊」によるストレス解消体操、認知症予防トレーニングや頭の体操などを多くの方に体験してもらいました。ストレス解消体操では口角を上げる体操を行い、皆さんにたくさん笑っていただきました。頭の体操では苦戦している様子も見られましたが、皆さん楽しく体を動かすことができていました。

参加者の方からは「たくさん笑うことができてよかった。」「家でもやってみたい」などとお声をいただき、とても賑やかな健康教室となりました。



避暑入所

夏の災害「大雨・洪水・土砂崩れ」避難入所

期間:6月~9月
受付開始



熱中症が怖くて一人にしておくのが心配だわ・・・。



大雨の災害がこわい。避難所で生活できるのだろうか？



エアコンの気温差で体調を崩しやすい。
環境の整ったところで体調を整えたいわ。



おじいさん、夏バテで食欲がなくなり、元気がなくなってしまう・・・。

想定を超える10年に1度といわれる**災害**が続いています。
1人暮らしで不安。家の周りが危険。

避暑だけでなく、避難を目的に入所される方が増えています。

○入所中は体力が低下しないよう
専門職による**集中的なリハビリテーション**が受けられます。

○管理栄養士が**夏バテに負けない献立**をご用意します。

○**対面面会実施中!**
アクリル板越しで、入所者様と面会できます。
県外の方も参加できます。



いつでもご相談ください ☎ (0779) 87-3100

福井勝山総合病院
附属介護老人保健施設

■令和6年度介護報酬改定説明会ご参加ありがとうございました。



4月24日(水) 令和6年度介護報酬改定についての説明会を開催いたしました。当日はあいにくの雨。天気の悪い中多くの方にご参加いただき、想定していた会場ではおさまりきらず、大変ご迷惑をおかけしました。想定外の参加数で、少しドキドキしながら進行させていただきました。

今改定は物価高騰・コロナ感染災害・人員不足で苦しむ介護業界を救援するための改定になったと思います。

プラスの改定となり、皆様にはさらなるご理解とご協力をお願いすることとなります。施設サービスが少しでも向上するよう職員一同頑張っておりますので何卒よろしくお願いいたします。

■「脳トレクラブ」開設。空き時間は認知症予防にLET'S TRY!!

令和6年度介護報酬改定の方向性のひとつとして「認知症の対応力向上」が掲げられました。当老健施設では認知症ケアチームの発足、また認知症短期集中リハビリテーションの積極的な実践、そして地域にむけては「認知症カフェ」への参画など、様々な方向から認知症予防、認知症悪化予防に取り組んでいくことが決定しました。

また、以前より広報誌でご紹介してきた施設職員開発の脳トレを、今年度からさらにバリエーションを増やして空き時間に挑戦していただく予定です。もう暇なお時間はありませんよ。皆さんで認知症予防にLET'S TRY!!

