

# ほんのい

令和5年9月号

福井勝山総合病院  
附属介護老人保健施設  
<住所>  
勝山市長山町2-6-21  
<電話番号>  
0779-87-3100  
<E-mail>  
rouken@fukui.jcho.go.jp

祭

夏

祭

り



新型コロナウイルス感染予防のため、今年も夏祭りを開催することができませんでした。少しでも夏祭りの雰囲気を楽しんでもらおうと、各階で射的、ボールすくい、的あて、輪投げなど縁日に因んだレクリエーションを行いました。的を狙う顔がいつになく真剣で、そんな方に負けじと大きな声で声援が飛び交いました。外れても当たっても皆さん笑いが絶えず、とても楽しそうでした。昼食は夏祭りメニューで焼きそば、フライドポテト、お好み焼き、デザートにはスイカを提供しました。珍しいメニューにおかわりを希望する入所者様がたくさんいらっしゃいました。次回の夏祭りを乞うご期待ください！！



頑張って～！

よいしょ！

それ！

こぼさないように…

難しいなあ

## ■水風船うつしゲームをしました

大きな桶にいろいろな形のスポンジと水風船を入れて制限時間内に何個、隣の桶に移せるかを競いました。スプーンでスポンジや水風船をすくうのは意外と難しく苦戦しました。



「できるかな」と不安そうにしている利用者様もあり、職員が声をかけてゲームをしているうちに慣れてきました。すくった数が多い少ない関係なく、みんなの声援で楽しくゲームをすることができました♪

## ■ミュージックケアをしました

音楽に合わせてタオルを使ったり手や足を動かして体操をしました。自分の腕をトントンしたり、タオルを使って両腕を上げたり下げたり、タオルを振ったり…無理をしない範囲で体を動かしました。



ミュージックケアを行った際の利用者様は「楽しかった」「またしたい」など様々でした。リハビリにも積極的に参加されており、これからもリハビリに力を入れていきたいです。



# 収穫の秋入所



ご利用下さい

申込: 受付開始

期間: 9月中旬~12月

要介護1からの方が入所できます

秋は収穫の季節。  
実りの季節。  
働き盛りの季節。

**秋**は 稲をはじめ、

野菜やキノコ類、果物や特産の“里芋”など  
いろいろな作物が実ります。

自然に囲まれた奥越地方では、暑い夏を乗り越えて、  
さらに忙しい収穫期を迎えます。

そんな農繁期にご利用いただく、“**稲刈り入所**”があります。  
ほか、今まで“**しいたけ入所**”や“**里芋入所**”

なんてのもありました。

皆様の「忙しい」をお手伝いさせていただきます

いつでもご相談ください

☎ (0779) 87-3100

福井勝山総合病院  
附属介護老人保健施設



■ 誤嚥性肺炎“0”を目指せ！

当老健にも歯科衛生士さんがやってきました。

※ 誤嚥性肺炎のリスクを下げるためには口腔内の細菌を減少させ清潔な口内環境を整えることが大切です。

JCHO老健口腔ケアチーム

昨今、介護業界においては「フレイル予防」という言葉をよく聞くようになりました。フレイルとは寝たきりや要介護状態の最初の一步ともいわれ、「虚弱」として体が弱りはじめる状態のことを言います。このフレイル期に改善策を講じることが大切で、弱ってしまってからではなかなか回復が難しいと言われてしています。

フレイルを改善するためには、運動・栄養・口腔の3つをバランスよく整えることが重要で、当施設では言語聴覚士・看護師・管理栄養士・介護福祉士の多職種による口腔ケアチームを発足し、利用者様のお口の健康に少しでも貢献できるよう頑張っています！そして、この度強力な助っ人青山歯科衛生士の口腔ケアチーム委嘱が決定し、ますます口腔ケアチームは勢いづいております。まだまだ、施設の口腔ケアの質は発展途上ではございますが、チーム発足より誤嚥性肺炎は少しずつ減ってきています。このチームの取り組みが利用者様の健康につながるよう頑張っていりますので皆様応援のほどよろしくお願いいたします。

好きな食べ物: 福井駅の立ち食いそば  
趣味: バレーボールとランニング

この度口腔ケアチームに就任致しました青山です。チームメンバーの熱い思いに感化されました。少しでも利用者様のお口の清潔に力になれるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。



歯科衛生士  
青山安代