

「住み慣れた場所で自分らしい生活」を応援します



独立行政法人地域医療機能推進機構
福井勝山総合病院
附属介護老人保健施設



ご遠慮なくご相談ください
☎ (0779)87-3100
支援相談員



介護の不安を抱えていませんか？

ジェイコーかつやま老健の

「入所サービス」

をご利用ください

■こんな悩みありませんか？

おじいちゃんの介護が大変。トイレが自分でできるといいのになあ...

足腰の力が弱くなった
上手く歩けるようになりたい

長い入院で寝たきりになってしまった。このまま退院って言われても... 家での介護が不安だわ

介護に疲れた。ちょっと息抜きしたいなあ

みなさんこんにちは
福井勝山総合病院の「ジェイ君とコーちゃん」です
当施設の入所サービスについてご案内します

今すぐ読んでみよう！



ジェイ君

コーちゃん

■老健ってどんな施設？

- 介護を必要とする方の自立を支援し、家庭への復帰を目指します。
- 医師による医学管理の下、看護・介護およびリハビリテーションなどのサービスを提供します。
- 入所利用できるのは要介護1～5の方です。



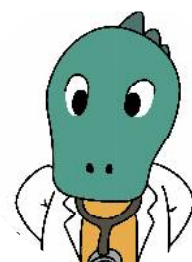
やっぱり家が一番。みなさんがお家で過ごせるよう、生活動作の練習をして元気になってもらう施設なんだね。

■よくある質問



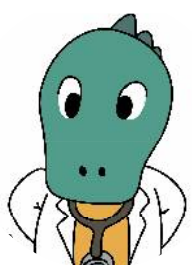
3ヶ月間しか入所できないの？

目標は3ヶ月ですが、無理やり退所になることはありません。家族も参加しての“判定会議”を開催して「家に帰っても大丈夫か」を慎重に検討します。



家に帰ることができる状態まで回復しなかったら？

様々な施設と連携をとり、みなさんの希望にあった施設への申込みをお手伝いします。申込先の施設が空くまで、継続して入所できます。



■どんなリハビリが受けられるの？①

屋外歩行練習の様子



運動リハビリ

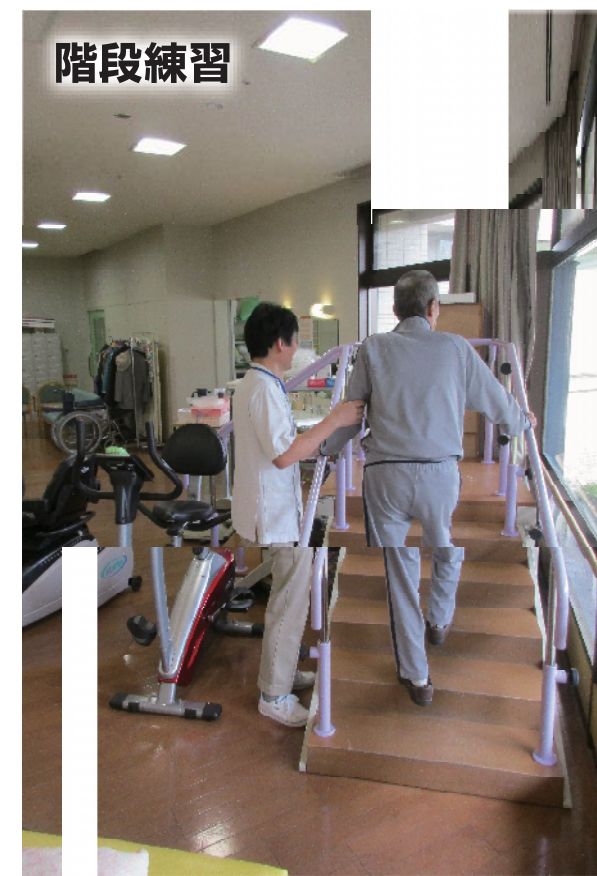
運動リハビリでは足腰の力をつける運動を行い、生活の基本となる起き上がり動作・立ち上がり動作・歩く練習などを中心に行います。

専門スタッフが一对一でリハビリを行い、自分でできることを増やして家庭復帰を目指します。



ウォーミングアップのマッサージで身体をほぐしてからリハビリを始めます。

階段練習



■ どんなりハビリが受けられるの？②

認知症リハビリ



『体を動かす』『あたまを使う』『嬉しい!楽しい!など心が動く』などの課題や活動を取り入れ、脳に良い刺激を与えられるようなりハビリを行います。

「食べる喜びこそ、生きる喜び」

どんなにリハビリを頑張っても、栄養が摂れなくては元気になれません。
当施設では、管理栄養士と言語聴覚士を中心としたチームケアで「口から食べれる」に力を入れています。

飲み込みのリハビリ

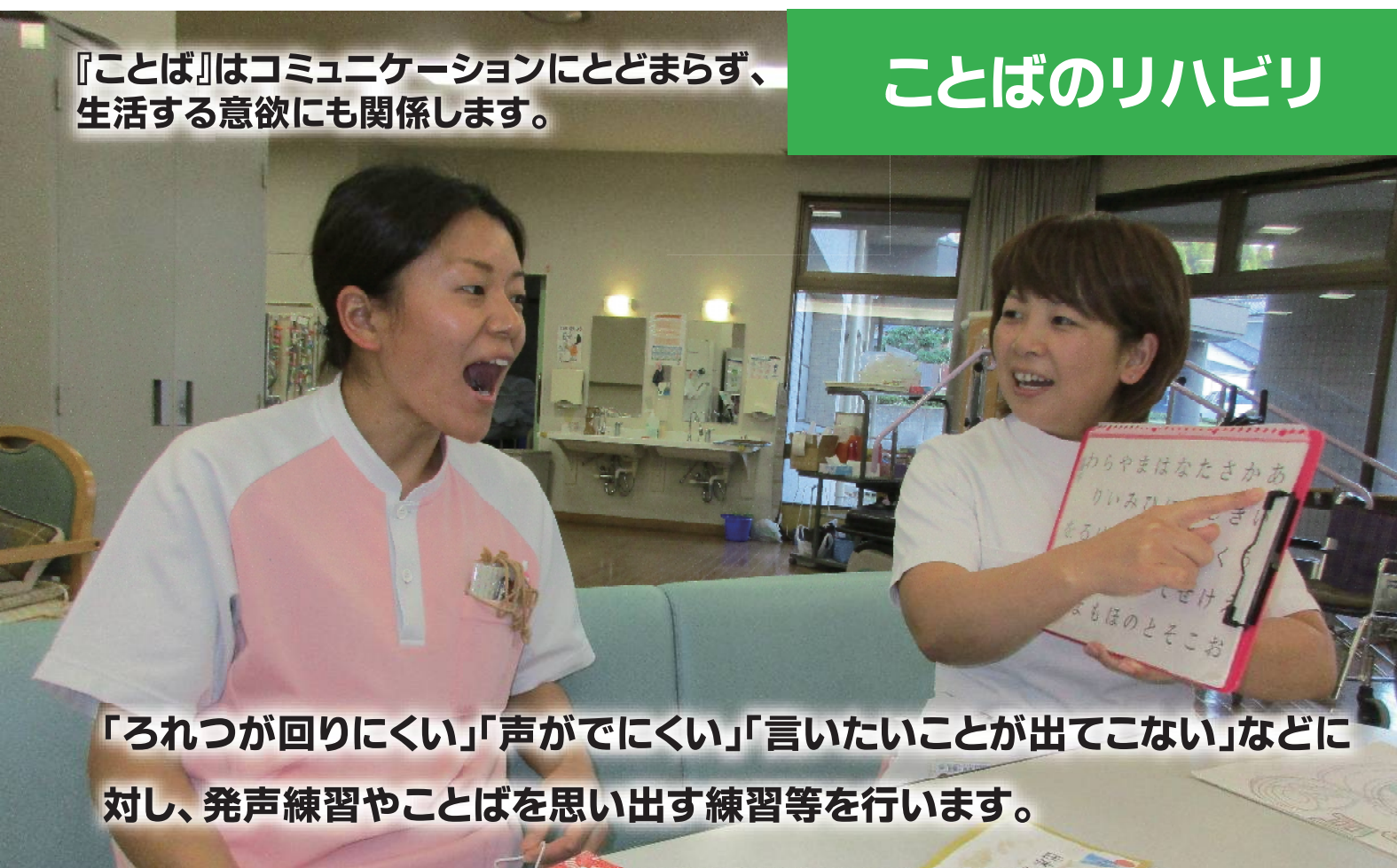
「上手くかめない、飲み込めない、よくムセル」等で食事が美味しく食べれないことはありませんか？

飲み込む動作をスムーズにするための練習や、お一人おひとりに合った食事形態のアドバイスをを行います。



『ことば』はコミュニケーションにとどまらず、生活する意欲にも関係します。

ことばのリハビリ



「ろれつが回りにくい」「声がでにくい」「言いたいことが出てこない」などに対し、発声練習やことばを思い出す練習等を行います。



栄養改善指導

病気や食べ飲みこみの力に合わせたお食事を提供します。

飲み込みのリハビリに合わせて食事の内容を細かく調整し、「自分で安全に口から食べる」をお手伝いします。

家庭でも安心して安全な食事の用意ができるよう、入所中に調理実習を行ったり、病気に合った献立をアドバイスします。

■入所までの流れ

ステップ1 初回面談(入所申込)

- サービス内容についてご説明します。
- 施設見学をします。
- 「介護保険証」と「介護保険負担割合証」をお持ちください。

ステップ2 入所情報提供書の作成

- かかりつけ医で健康診断を受けて、「入所情報提供書」の作成を依頼してください。
- ※作成には1週間ほどかかります。当施設の様式でお願いします。
- ※当様式はホームページからダウンロードできます。

ステップ3 入所判定会議(毎週金曜日開催)

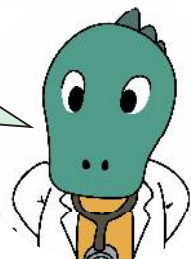
- 多職種の合同会議により“入所の可否”を判定します。
- 判定会議の結果をご連絡します。

ステップ4 二次面談(利用契約)

- 入所日時を決めます。
- 利用契約を締結します。

入所

申込から入所まで1週間～2週間かかります。
計画的に入所の準備を整えましょう。



■入所費はどれくらいかかるの？

※1割負担の方の場合

平成30年4月1日現在

要介護1		1月あたり
個室	約	149,000円
2人部屋	約	113,000円
4人部屋	約	102,000円

要介護2		1月あたり
個室	約	150,000円
2人部屋	約	114,000円
4人部屋	約	104,000円

要介護3		1月あたり
個室	約	152,000円
2人部屋	約	116,000円
4人部屋	約	105,000円

要介護4		1月あたり
個室	約	154,000円
2人部屋	約	118,000円
4人部屋	約	107,000円

要介護5		1月あたり
個室	約	155,000円
2人部屋	約	119,000円
4人部屋	約	108,000円

市町村民税が非課税や、所得が一定以下の方は安く利用できる制度があります。
支援相談員にご相談ください。

- ※食事・居住費等の基本的な項目を含む料金です。
- ※リハビリ等の加算料金は含まれていません。
- ※介護保険の負担割合(1～3割)によって、料金が変わりますのでご注意ください。



■いつでも見学できます

個室

広いスペースでトイレ付き。
テレビも備え付けでゆったり
自由に過ごせます。



4人部屋

4人部屋でもプライバシーが
守られ、同室者に気をつかわ
ずにゆっくり静養できます。

4人部屋のテレビ
は持ち込みです。



タンスやベッドは備え付けです。
見学ご希望の方はいつでもおいでください。



浴室

人気の大型浴槽や寝たまま入れる
寝台浴槽を備えています。
週2回の入浴サービスが利用できます。



■四季に合わせた施設行事

春



花見や遠足、
新茶でのお茶会など
暖かな春の季節を
楽しめる行事を企画します。

夏



最大のイベント「夏まつり」
参加者200人以上で、
盛大に開催します。

秋



敬老会や運動会のほか、
「介護フェア」を開催し、
地域との交流も
深めています。

冬



新年会では職員自作の
獅子舞で厄払い。
2月には「左義長」で、
おはやしが楽しめます。

知っていますか？ 老健のいろいろな利用のしかた



いろいろな入所サービスを利用して、
頑張りすぎない在宅介護をしましょう。



老健は繰り返し利用できます。

春の農繁期入所（4月～6月）

福井県は豊かな台地のもと農業がさかん
な地域。忙しい農繁期に入所できます。



夏の避暑入所（7月～9月）

夏の猛暑。この時期体調を崩す方が多い
です。避暑目的で入所してみませんか？



人気
No.3

里芋入所（11月～12月）

地域のブランド里芋。
里芋収穫に合わせて入所する
“里芋入所”が
人気です。



リハビリ合宿入所（1ヶ月）

家での生活が難しくなった方などに、
短期集中型（約1ヶ月間）
のリハビリを行い、
在宅介護の負担を
軽減します。



秋の収穫入所（9月～11月）

秋の収穫時期に入所サービスが
利用できます。



冬期入所（12月～3月）

冬の寒い時期は布団にくるまって閉じこ
もりがちに。あったか～い施設でリハビ
リを頑張って元気に春を迎えましょう。



人気
No.7

おめでた入所

家族のご出産に合わせて入所される方
もいます。子育てのお手伝いがゆっくり
できます。



リフレッシュ入所

在宅介護は大変です。疲れた時はすぐ
にご相談下さい。一休みして、家族様の
体調を整えましょう。



人気
No.2

栄養改善入所

栄養失調からダイエットまで、経験豊富
な管理栄養士がおいしい体に合った
メニューを用意します。
入所中にミキサー食等の
介護食の作り方を学ぶ
こともできます。



リフォーム入所

家の建て替えやリフォーム、よりよい介護
環境を整えるための住宅改修の際に一定
期間入所できます。

