

■ 入所計画書（老健利用から在宅復帰までの流れ）

利用者

様

入所前	入所日	入所後1～2週間	入所後1ヵ月～2ヵ月	退所前1ヵ月	退所前1週間	退所日
<p>初回面談</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 老健施設の役割を説明します ■ 生活状況についてお聞きします ■ 「自分でできるようになってほしいこと」を教えてください  <ul style="list-style-type: none"> ■ 入所中に行うリハビリを決めましょう <ul style="list-style-type: none"> ・運動リハビリ ・飲み込み練習 ・言語リハビリ ・認知症リハビリ  <ul style="list-style-type: none"> ■ 入所期間を決めます ■ 施設見学をします 	<p>予定（年月日）</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 家族様送迎となります ■ 健康状態について教えてください ■ 持参薬を確認します ■ 荷物の整理をお願いします ※衣類、持ち物には必ず名前を記入してください ■ ケアプランを説明します ※印鑑をお持ちください  <p>在宅訪問（入所前後）</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 在宅を訪問し、家の環境に合わせたリハビリや介護が提供できるようにします 	<p>初回の話合い</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 家に帰るための目標「自分でできるようになってほしいこと」を再確認します ■ ケアプランの見直しを行います  <p>在宅介護練習</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 安全で安楽、正しい介護方法をお教えます 	<p>リハビリ見学</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 利用者様の回復状況を見てもらいます ※希望にあわせて、家族様と行う自主訓練を提案します  <p>介護食勉強会</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 食べやすい介護食の作り方を栄養士がお教えます  <p>在宅サービス相談</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 家に帰ってから利用する介護サービスを一緒に考えましょう  <p>有料老人ホーム グループホーム</p>  <p>デイサービス</p>  <p>ホームヘルパー</p>  <p>往診</p>  <p>お試し外泊</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 外泊をして、家での生活を練習してみましょう 	<p>退所前1ヵ月</p> <p>退所前1ヵ月</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 家に帰れるかどうか話合います ■ 家に帰ってから利用する介護サービスを決めます ■ 退所予定日を決めます  <p>在宅訪問（退所前）</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 在宅に訪問し、生活しやすい環境づくりをお手伝いします 	<p>退所前1週間</p> <p>退所前1週間</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 退所日時を決定します ■ 退所後に利用する介護サービスの日程を決めます ■ 退所後の受診日を予約しましょう  	<p>退所日</p> <p>退所日</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 家族様送迎となります ■ 荷物の整理をお願いします ■ 退所時のお薬を渡します ■ 退所時診療情報提供 ※施設医よりかかりつけ医に向けて情報提供書を作成します。受診日にお渡しください  
<p>「在宅復帰」おめでとうございます。 退所後、自宅での様子についてお伺いします。 お困りのことがあればすぐにご相談ください。 いつでも再入所できるので安心です。</p>						
<p>住み慣れた場所で自分らしい生活を</p> 						

[用語の説明]

○ケアプラン：施設サービスの利用計画（施設サービス：例、リハビリ・在宅訪問・健康管理・栄養管理・レクリエーション・集団リハビリなど）について書いたものです