

ジェイコー老健は、“在宅復帰・在宅療養”を支援します

介護老人保健施設(老健)は、様々な事情により在宅生活が困難になった方が、体力の回復や生活環境を見直すことで、再び住み慣れた自宅や地域に戻れるよう支援する施設です。

老健には、医師、看護師、介護福祉士、リハビリテーション療法士、管理栄養士などの専門スタッフがいますので効果的なケアとリハビリテーションが可能です。

老健には、入所利用と通所利用があり、下記のような様々な利用の仕方があります。短期間の入所で機能回復を図る(リハビリ合宿入所)、夏の暑い季節あるいは冬の寒い季節だけ利用する(夏期入所、冬期入所)、介護ストレスを軽減するために入所と在宅を交互(3ヶ月)に繰り返す(リピート入所)などがあります。

ご希望やお困りのことは、一度、支援相談員にご相談ください。

■ いろんな形のリハビリ入所が自由に選べます。自分のペースで自分に合ったステイ。

在宅復帰入所(通常型)

在宅復帰を目的に利用する。
期間：約3か月。
退所後の再入所や延長も可能です。

リハビリ合宿入所

短期間(約1か月)で集中的にリハビリを行い、機能改善を図る。

夏期入所

避暑を目的に利用する。
健康管理が整い、夏バテ予防に最適です。
期間：7月～9月

冬期入所

寒い季節に整った環境でリハビリ支援を行います。
期間：12月～3月

リピート入所

施設入所と在宅を交互に繰り返して利用する。

■ 在宅介護、困りごとありませんか？

おじいちゃんの介護が大変になってきた。
トイレが自分でできるといいのに…。

足腰の力が弱くなった。
上手に歩けるようになりたい。

介護に少し疲れた…。
ちょっと息抜きしたい。

冬は寒くて閉じこもる。動かないと悪くなる一方で心配だわ。冬の間、施設でリハビリしてもらえないかな？

夏は熱中症が心配。夏の間、避暑を目的に施設で預かってもらえないかしら？

入所サービスは高額…。集中してリハビリが受けられる、短期間の入所サービスがあるといいんだけどな…。

孫の出産でおじいちゃんの介護ができない。しばらく施設入所できないかしら。

■ 専門スタッフによる在宅復帰支援サービスが充実しています。

生活リハビリ



生活の場面を想定して自分でできることを増やします。

食事



栄養士がバランスのとれたメニューを用意。
家に帰る時は、栄養指導を行い、退所後の栄養管理をサポートします。

在宅訪問



住宅改修から福祉用具選定まで、お家を訪問し、過ごしやすい環境づくりを提案します。

健康管理



医師が回診。
看護師も多く、安心して療養できます。
病院併設で緊急時対応も万全。

在宅介護練習



安心で安楽、そして安全。
正しい介護方法を介護スタッフがお教えします。

入浴練習



一般家庭用のお風呂があります。
在宅での入浴を考えている方は、介護スタッフと一緒に入浴介助の練習ができます。

リハビリ

専門スタッフによるリハビリが充実。
個人に合わせた効果的なリハビリを実施しています。

《リハビリのメニュー》

- 運動リハビリ
- 言語リハビリ
- 食べ飲み込みの練習
- 認知症リハビリ



在宅サービス相談



家に戻ってから利用するサービスを一緒に考えます。
退所後も切れ目ない介護サービスが利用できる所以心配いりません。

退所後の支援

退所後に、在宅生活に問題ないか様子をお伺いします。

もちろん再入所もできますので
ご安心ください。
施設と在宅を繰り返す
リピート入所が人気です。

ご利用者そしてご家族にとって“**不安のない在宅復帰**”を目指しています。

(お問合せ) 附属介護老人保健施設
支援相談員
TEL.0779-87-3100